

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города  
Калининграда детский сад №132

**Спортивные соревнования для воспитанников старших групп  
«Юный физкультурник»**

Составили и провели:  
Инструкторы по ФК: Агилера Амайя Г.  
Ковалева Н.В.

**Дата проведения: 17.08.2022г.**

Группа №7: \_\_\_\_\_ человек

Группа №10: \_\_\_\_\_ человек

Группа №12: \_\_\_\_\_ человек

**Дата проведения: 18.08.2022г.**

Группа №9: \_\_\_\_\_ человек

Группа №15: \_\_\_\_\_ человек

город Калининград, 2022

**Цель мероприятия:** закрепить представление детей о том, что такое эстафета, ее виды и отличия от других видов соревновательной деятельности.

**Задачи мероприятия:**

- совершенствовать умение ориентироваться в пространстве;
- закреплять отдельные упражнения для развития определенных двигательных способностей;
- закреплять умение быстро и четко действовать по инструкции взрослого;
- способствовать формированию сплоченности и командного духа среди детей.

### **Ход мероприятия**

**Инструктор по ФК:** Здравствуйте участники эстафеты! Здравствуйте уважаемые болельщики!

**Дети:**

**Инструктор по ФК:** Мы очень рады видеть вас на нашей эстафете «Юный физкультурник!». Я объявляю нашу эстафету открытой!

**Дети:**

**Инструктор по ФК:** Для начала, команды, пожалуйста, представьтесь: название, девиз и как зовут капитана вашей команды.

**Дети:**

**Инструктор по ФК:** Ребята, без чего у нас не бывает ни одного занятия по физической культуре?

**Дети:**

**Инструктор по ФК:** Все верно! Очень важно провести разминку для всего организма. Маэстро, музыку!

*Музыкальная разминка*

**Инструктор по ФК:** Ну что ж, участники, вы готовы? Болельщики, вы готовы? Тогда мы начинаем наши спортивные эстафеты:

Эстафета №1 «Бег с надувными кругами»

Эстафета №2 «Прыжки в мешках»

Эстафета №3 «Пробеги в туннель, построй пирамидку»

**Инструктор по ФК:** Пока наши команды переводят дух, проведем игру со зрителями:

Может- нет, а может- да!

У меня для вас игра:

Рыбки спят на дне пруда.

Это правда, дети? (Да)

Крокодил живет сто лет-  
Это правда, дети? (Нет)  
Понедельник и среда-  
Это дни недели? (Да)

«Вискас» - Кошкина еда.  
Что вы скажете мне? (Да)  
Я предвижу ваш ответ:  
Мышь боится кошки?(Да)

Верблюд способен, дай ответ,  
Идти три дня без пищи? (Да)  
Дать мне можете ответ:  
Волк меняет шубу? (Нет)

Может вкусным быть обед  
Из сырой картошки? (Нет)  
Все ли надо города  
Писать с заглавной буквы? (Да)

Может человек в 5 лет  
Дедом стареньким быть? (Нет)  
Есть такой велосипед  
Что летает в космос?..(Нет)

Отвечайте, детвора,  
Вам понравилась игра? (Да)  
Все ответы хороши,  
Вы кричали от души

Эстафета №4 «Боковым галоп в парах»  
Эстафета №5 «С кочки на кочку» (кольцеброс)  
Эстафета №6 Перетягивание каната

**Инструктор по ФК:** Что ж, наши эстафеты заканчиваются со  
счетом: \_\_\_\_\_. Сегодня самой быстрой и сообразительной стала  
команда: \_\_\_\_\_. Вы довольны результатом, ребята?

**Дети:**

**Инструктор по ФК:** А как вы думаете, что нужно сделать, чтобы в следующий раз результат был лучше?

**Дети:**

**Инструктор по ФК:** Ребята, вы все правильно говорите! Мы желаем каждой из наших команд в будущем не только побед, но и бодрого настроения, крепкого здоровья и сплочённого командного духа.

**Дети:**

**Инструктор по ФК:** На этой спортивной ноте мы с вами прощаемся и говорим друг другу: «Спасибо»! Вы сегодня были настоящими юными физкультурниками!