

## **Сценарий спортивное развлечение**

### **«Весёлые старты»**

Для детей старшего дошкольного возраста

Подготовили и провели:  
Ковалёва Н.В.  
Разгуляева О.Ю.  
Кляйнфельд С.В.  
Павлова Н.И.

## **Тема: «Весёлые старты»**

### **Цель:**

Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

### **Задачи:**

- Развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье детей.
- Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.
- Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, соперничать.

### **Инвентарь:**

Руль - по количеству детей, эмблемы каждой команде, шишки, овощи и фрукты по количеству детей, корзины -2шт., туннель - 2шт., ложки -2 шт., маленькие мячи, плоскостные обручи - 1шт., большой обруч -1шт.

### **Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Ребята, нужно заниматься физкультурой и спортом, так как люди становятся сильнее и здоровее.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

**Инструктор:** Спорт, ребята, всем он нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Всем участникам – ФИЗКУЛЬТ-УРА!

.

**Ведущий:** Дети, сегодня мы приглашаем вас отправиться в путешествие.

А поедем мы на том, о чем сейчас я загадаю:

Не летит, не жужжит,

Жук по улице бежит.

Носит обувь из резины

И питается бензином (машина)

Правильно! Мы сегодня отправимся в путешествие на машине.

Покажите, как сигналит машина.

### **Игра-имитация «Мы шофёры».**

А сейчас мы оставим машины и построимся в 2 колонны.

**Инструктор:** Сегодня команды самых ловких, сообразительных и умных ребят, докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания «Чемпионы!»

**Ведущий:** Сегодня на нашей площадке в соревнованиях «Весёлые старты» встречаются команды воспитанников старшей группы «Буратино» и «Семицветики».

Команды «Звездочки» и «Дружба».

**Ведущий:** Команда «Звездочки» ваш девиз?

- «Мы Звезды! Всегда мы будем впереди!»

**Ведущий:** Команда «Дружба» ваш девиз?

- «У нас есть правило одно: один за всех и все за одного!»

**Ведущий:** Желаем вам всем отличных успехов. Чтоб не знали сегодня усталости и доставили много радости!

**Ведущий:** Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях и перейдём к нашему первому конкурсу, но прежде чем начать соревнования, проведём разминку.

**Инструктор:**

Мы шагаем по дорожке, поднимаем выше ножки!- шагают.

Чтобы нам не опоздать надо быстро нам бежать!- бегут.

По дорожке ровной, гладкой мы поскачем на лошадке!- прямой галоп.

По извилистой тропинке тихим шагом мы пойдём.

Все болота, лужи, кочки осторожно обойдём - идут змейкой.

**Эстафеты.**

### 1. Эстафета «*Собери на зиму урожай*».

Овощи - фрукты лежат в обруче. По сигналу первые игроки из каждой команды бегут к обручу, берут овощ или фрукт и несут в корзину и возвращаются обратно, далее вторые, третьи и т. д. Выигрывает та команда, которая быстро и правильно соберёт все фрукты, овощи своей команды.

### 2. Эстафета «*Собираем урожай яблок*».

На линии старта у каждой команды лежит по одной ложке и корзине, на противоположной стороне зала у ориентира – корзина с мячиками. По команде первый участник команды с ложкой в руках бежит к корзине, берет один мячик, кладёт его на ложку и возвращается к своей команде, кладёт мячик в корзину и передаёт ложку следующему участнику.

### 3. Эстафета «*Не промочи ноги*».

По команде каждый участник команды выполняет прыжки из обруча в обруч до ориентира, оббегает ориентир и по прямой возвращается в команду.

### 4. Эстафета «*После дождя*».

По команде первый участник бежит к туннелю, пролезает через него, оббегает ориентир и по прямой возвращается к команде, передаёт эстафету следующему участнику.

## **5. Эстафета «Собери все шишки».**

Шишки раскладывают по всему залу, по сигналу, дети начинают собирать шишки. Когда все шишки будут собраны, их подсчитывают и выясняют какая команда больше собрала шишек.

**Инструктор по фк:** Молодцы, ребята, все очень хорошо справились с заданиями. А теперь поиграем в игру

### **Игра малой подвижности «Дружба»**

Дети встают в круг, берутся за руки и идут со словами:

«Мы идем по кругу,  
Найдем себе мы друга,  
Найдем себе мы друга,  
Найдем себе дружка».

**Инструктор по фк:** 1,2,3 - друга ты себе найди!

В течении 10сек. дети быстро ищут себе пару. Оставшиеся без пары выбывают из игры.

**Ведущий:** А сейчас, ребята, мы поговорим с вами о витаминах.

«Витамины – это таблетки, которые растут на ветке»

Помочь сохранить здоровье и не заболеть можно с помощью витаминов. Кто-нибудь из вас принимал витамины? Витамины делают наш организм крепким и здоровым, не поддающийся болезням. Но витамины бывают не только в таблетках, они еще растут на ветках. Очень много витаминов содержится в ягодах, фруктах, овощах. Назовите, какие вы знаете фрукты? Овощи? Ягоды?

**Инструктор по фк:** молодцы, ребята!

Никогда не унываю и улыбка на лице

Потому что принимаю **витамины А, В, С!**

**Ведущий:** А теперь ребята, вам наш наказ:

Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,

Чтоб прогнать усталость, лень

Ешьте витамины каждый день!

**Инструктор по фк:**

Рано утром не ленитесь на зарядку становитесь!

Помогают нам всегда солнце, воздух и вода!

Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!

**Ведущий**

Витамины - это жизнь!

С ними нужно всем дружить!

Витамины потребляйте

И здоровье прибавляйте!

**Инструктор по фк:** а теперь подведём итоги.

**Ведущий:** Ну, вот и закончилось наше развлечение.

