

Игровой физкультурный досуг по сказке "Репка"

Обучающие:

- Закреплять выполнение основных движений: ползание на четвереньках, ходьба по скамейке, прыжки на двух ногах, ходьба через препятствия, ходьба и бег стайкой за воспитателем.

Развивающие:

- Развивать внимание, выдержку, координацию движений;
- Продолжать развивать умение согласовывать движения с движениями других детей.

Воспитательные:

- Воспитывать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в игровом занятии;
- Воспитывать интерес к устному народному творчеству.

Средства и оборудование: гимнастическая скамейка, обручи, гимнастическая дуга,

Инструктор:

Ребята! Сегодня мы с вами пойдем в гости к деду из сказки «Репка».

Мы шагаем друг за другом,

Лесом и зеленым лугом.

Перед нами огород.

Дед за репкой нас зовет.

(ходьба стайкой за воспитателем)

По дорожке побежали,

И нисколько не устали.

(бег)

Прибежали в огород

Будем деду помогать,

Будем репку мы сажать.

(ходьба)

Посадил дед репку.

Выросла репка большая-пребольшая.

(1-2 - присели; 3-4 - встали)

Стали мы ее тянуть:

Тянем - потянем, тянем - потянем,

Вытянуть не можем.

(1-2 - развели руки в стороны; 3-4 - вернулись в ИП)

Бабку с внучкой мы позвали:

Дед:

Бабка, внучка приходите,

С нами репку потяните.

Инструктор:

Чтобы к репке им пройти,

Надо лужи перейти.

Ноги выше поднимай,

Через лужицы шагай.

(перешагивание из обруча в обруч)

Тянем - потянем, тянем - потянем,
Вытянуть не можем.

(1-2 - развели руки в стороны; 3-4 - вернулись в ИП)

Дед:

Жучка, Жучка, приходи
с нами репку потяни

Воспитатель:

Проснулась Жучка, потянулась,
Вылезла из будки и прибежала нам помочь

(ползание на четвереньках под дугой)

Тянем - потянем, тянем - потянем,
Вытянуть не можем

(1-2 -руки в стороны; 3-4 - вернулись в ИП)

Позвали кошку:

Дед:

Кошка, кошка приходи,
С нами репку потяни.

Воспитатель:

По дорожке идет кошка,
Чтоб на грядки не наступить

(ходьба по гимнастической скамейке)

Тянем - потянем, тянем - потянем,
Вытянуть не можем.

(1-2 – наклон вперед, руки вперед; 3-4 - вернулись в ИП)

Вдруг мы мышку увидели,
Ловко-ловко прыгать стали.

(подскоки на двух ногах)

Дед:

Мышка, мышка, помоги,
С нами репку потяни.

Дед и воспитатель вместе:

Так тянули и тянули,
Вытянули репку.

(1-2 –наклон вперед, руки в стороны; 3-4 - вернулись в ИП)

Дед:

Уродилась репка крупная,
Уродилась репка вкусная
И в пирог и в кашу
Хороша она!

Инструктор:

Паровозиком пойдём
Репку в садик отвезем!

Просмотр музыкального мультфильма «Репка»