

Физкультурный праздник «Новогодний ералаш» для детей и родителей.

Авторы: Ковалева Н.В., инструктор по физической культуре

Агилера Амайа Гладис Вера инструктор по физической культуре.

Возраст детей: 5-6 лет

Образовательная область: физическое развитие

Цель: создание условий для укрепления дружеских взаимоотношений в детско-взрослой общности.

Задачи:

Развивающие

- Развитие образного мышления
- Развитие физических качеств.
- Развитие эмоционального интеллекта у детей.

Образовательные

- Формирование общей заинтересованности детей к спортивному времяпровождению.

Воспитательные

- Воспитание чувства гордости за свою семью.
- Воспитание чувства товарищества при проведении эстафет.

Материал и оборудование: письмо для Деда Мороза, «снежки» - 25шт., Зелочки, елочные игрушки по количеству участников, корзины – 2шт., конусы – 2шт., мешок с «подарками» - 2шт., рукавички – 2 пары, колпак новогодний – по количеству детей, лыжи из пластиковых бутылок – 2 пары, дуга с колокольчиком – 2шт., ткань для «сугроба» - 2шт.

Ход мероприятия

Ведущий:

Внимание! Внимание!

Народное гуляние!

Торопись честной народ –

Вас сегодня праздник ждет

Мы зовем на праздник всех,

Пусть звучит повсюду смех.

- Что вы взрослые стоите?

Все в саду у нас равны.

У ребят сегодня праздник,

Веселитесь же и вы.

Ведущий: Ребята, скажите какое сейчас время года?

Ответы детей

Ведущий: Правильно ребята, зима. А какой праздник скоро будем встречать? Конечно, Новый год и давайте ребята, мы с вами отправим письмо Деду Морозу. А как вы думаете, кто же доставит ему письмо?

Ответы детей:

Ведущий: Нет, не угадали. Послушайте загадку и узнаете, о ком я говорю.

Ему не холодно в мороз,
У него морковка – нос,
К снегу, к холоду привык
из комков наш ... (снеговик)

Правильно! Молодцы! Ребята, а пока Снеговик к нам добирается мы с вами поиграем в игру «Сугробы».

Игра «Сугробы» (под музыку)

Родители поднимают ткань вверх, держа за края. Дети забегают под неё, и родители опуская ткань накрывают детей, так чтобы получился сугроб.

Ведущий: Ребята, а вы не встречали Снеговика? Я его тоже не видела. Давайте позовем его, он нас услышит и придёт.

Дети зовут Снеговика.

Снеговик: Здравствуйте, ребята! Я слышал, что вы меня звали.

Из волшебной снежной пыли,
Что бывает в декабре,
Мальши меня слепили
и забыли во дворе.
Дед Мороз меня нашел –
Ожил я, и к вам пришел.
Эй, встречайте добряка,
Толстяка-снеговика!

Ведущий: Здравствуйте уважаемый Снеговик, а не могли бы вы передать письмо Деду Морозу?

Снеговик: Конечно передам, но сначала вы должны отгадать мои зимние загадки. Согласны?

Ответы детей.

«Зимние загадки».

Кто приходит в каждый дом
В Новый год с большим мешком?
Шуба, шапка, красный нос
– Это Дедушка (Мороз)

К нам домой под Новый год
кто-то из лесу придет,
Вся пушистая, в иголках,
А зовут ту гостью ... (Ёлка)

Всюду в этот праздник грохот!
Взрыв, за ним веселый хохот!
Очень шумная игрушка —
Новогодняя (Хлопушка)

На дворе снежок идет,
скоро праздник (Новый год)

Снеговик: Какие вы молодцы, и ребята и родители! И я с большим удовольствием отвезу ваше письмо Деду Морозу. Давайте, мне его поскорее. До свидания, детвора! Ждите Деда Мороза к себе в гости с подарками.

Ведущий: Снеговик передаст письмо Деду Морозу, и мы будем ждать его в гости.

Ребята, а пока мы ждем Деда Мороза мы можем поиграть и провести новогодние эстафеты.

Стучится в двери Новый Год
И каждый эту встречу ждет.
И, как вы знаете, друзья,
Здесь без чудес никак нельзя.

Звучит музыка и появляется Баба Яга в образе Снежной Бабы.

Баба Яга: Ой, куда это я попала – Здесь и взрослые дети? А чего это вы такие все веселые?

Ведущий: Ребята, кто это в гости к нам пришел? Давайте спросим. Кто вы такая?

Баба Яга: Я, Баба Яга нежная, спортсменка прилежная.
Значок имею ГТО, поглядите на него!

Ведущий: Значок спортивный вижу я, но все ж узнали мы тебя!
До чего же ты хитра, Баба Бабушка Яга.

Ждали в гости мы другого, бородатого, большого.

Баба Яга: Не ждали меня? Подумаешь, Деда Мороза они ждали. Я встретила Снеговика, и он мне рассказал, что письмо везет Деду Морозу. А меня никто не приглашает на праздник. Вот я и решила сама к вам прийти.

Ведущий: Ну что ребята, пригласим Бабу – Ягу к нам на праздник? Пусть она с нами повеселится.

Баба Яга: Спасибо вам большое. Хотите поиграть со мной?

Игра - танец «В темном лесе есть избушка...»

Ведущий: Молодцы ребята! Размялись немного.

Звучит музыка и появляется Санта Клаус.

Санта Клаус: Здравствуйте, здравствуйте дорогие друзья! Сегодня ко мне в гости заехал Снеговик и рассказал, что он заблудился и очень расстроился, ведь он везет письмо от ребят из детского сада моему другу Деду Морозу. Я ему путь – дорогу указал. А сам поспешил к вам в гости.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемый Санта-Клаус! Добро пожаловать в наш детский сад!

Баба Яга: Подумаешь, птица заморская. И без него неплохо было.

Санта Клаус: Это кто ж под Новый Год баламутит здесь народ?

Ведущий: Это Баба Яга нежная, спортсменка прилежная.

Баба Яга: Сам ты баламутишь, а я пришла поглядеть, как будут соревноваться семейные команды.

Санта Клаус: Соревноваться – это здорово!

Ведущий: Вот и замечательно, а то команды уже заждались. Санта Клаус и Баба Яга нежная, спортсменка прилежная я предлагаю вам занять места в жюри.

Баба Яга: Я очень рада и с удовольствием вас пожурю.

Ведущий: Участники делятся на две команды. В каждой команде по 4 - 5 пар.

Занимайте свои места команда «Снежинки» и команда «Льдинки»

1.Эстафета «Наряди елку»

Стрелка движется вперед – скоро будет Новый год!

Пора игрушки доставать, наши елки наряжать.

Первый участник (пара) бежит до елочки, берёт из коробки елочное украшение и вешает на елку. Затем возвращается обратно бегом. Дальше бегут следующие участники и т.д. Необходимо, украсить елочку наилучшим образом.

Кто быстрее всех и интересней справится с заданием тот и будет победителем.

2.Эстафета «Веселые Деда Морозы»

Наступает Новый год – я оденусь ярко!

Дед Мороз ко мне придет – с ним мешок подарков!

У каждого ребенка в руках колпак Деда Мороза.

По сигналу первый участник (пара) ребенок надевает колпак Деда Мороза, а родитель берет мешок с «подарками» и несут его до ориентира, оставляют у ориентира, обратно возвращаются бегом, передают эстафету следующей паре, ребенок надевает колпак, берутся за руки и бегут за мешком с «подарками», обратно несут и передают следующей паре и т.д.

Необходимо надеть колпак, а потом начинать движение. Побеждает та команда которая правильно и быстрее всех выполнит задание.

3.Эстафета «Лыжники»

Белоснежные пушинки,

Водят зимний хоровод.

По прямой лесной тропинке

Лыжник радостно идёт.

Участники (пара) надевают по одной лыже и проходят дистанцию до ориентира и обратно, передают лыжи следующей паре. Можно использовать лыжи, сделанные из пластиковой бутылки и украшенные мишурой.

4.Эстафета «Рукавички»

Чтобы ручки не замерзли

Варежки надену я.

Пусть у ручек будет домик.

Ручки варежкам — друзья!

Команда строится в колонну парами, первый участник (родитель) одевает «рукавички» (ребенку), по сигналу начинают бежать держась за руки до дуги (ребенок пролазит под дугой), затем продолжают бег до ориентира, обегая его, возвращаясь передают рукавички следующей паре и т. д.

Выигрывает команда, прибежавшая первой.

5.Эстафета «Быстрые санки»

Как по снегу, по метели наши саночки летели.

Колокольчики звенят, быстро саночки летят!

Мы на санках мчимся быстро

У полозьев снег скрипит,

Кто же в гонках победит?

У каждой команды обруч с бубенцами. Первая пара становится в обруч и по сигналу бежит до ориентира и обратно. На 2-м кругу к обручу цепляется следующая пара и т.д. Результат – кто быстрее.

Ведущий: Молодцы, и ребята, и родители! Все вы были быстрыми, ловкими и самое главное дружными.

Ведущий: Ребята, Снеговик, наверное, еще не добрался до Деда Мороза, а наши состязания подошли к концу. Будем ждать Деда Мороза с подарками к Новому году. Пока жюри подсчитывают результаты эстафет, мы с вами поиграем в игру «Снежки».

Игра «Снежки»

На одной стороне родители, на другой дети под музыку перекидывают снежки, музыка останавливается у кого на половине больше снежков, тот и проиграл.

Санта Клаус и Баба Яга оглашают результаты и награждают победителей, благодарят за интересный и веселый праздник.

Ведущий благодарит героев за судейство, а детей и родителей за участие в празднике.

Отдохнули мы на славу.
Победили все по праву.

До новых встреч.