

## **Физкультурное развлечение «Готовимся стать космонавтами»**

в подготовительной группе (6-7 лет).

**Цель:** Поддержание интереса к занятиям физической культурой.

**Задачи:**

- Формировать позитивное отношение детей к физкультурным мероприятиям.
- Создавать условия для проявления положительных эмоций.
- Закреплять ранее полученные знания в процессе двигательной активности детей.
- Создание эмоционального настроя, сплочение коллектива.

**Оборудование:** 10 обручей, 2 конуса, 2 воздушных шарика, 2 картинки «Звездолет» разрезанные на части по количеству детей в команде, 2 зашифрованных названия, звезды с именами детей, модели, обозначающие этапы (эстафеты), модель «Ракета на старте».

Ход мероприятия

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята. Посмотрите, какой сегодня прекрасный, солнечный день. Ребята, я хотела вас спросить – вы любите путешествовать? А на чем, по-вашему, могут путешествовать, передвигаться люди? Предполагаемые ответы детей (машина, самолет, поезд, автобус, маршрутка).

Хорошо, вы назвали много способов. Но есть еще один. Какой, вы сможете узнать, выполнив первое задание. Для этого нужно разделить на две команды. Предлагаю выбрать двух капитанов, которые соберут свои команды. Дети называют имена предполагаемых капитанов. Двое воспитанников, набравших большее количество голосов, набирают себе команды.

**Инструктор:** Ребята, вы хотите узнать, на чем же еще можно путешествовать? Команды готовы? Начинаем!

**Эстафета "Звездолет"**

Участники каждой команды поочередно прыгают, зажав коленями мяч, к финишу, берут там фрагмент изображения и бегом возвращаются к команде. Когда все фрагменты собраны, команда собирает целое изображение и называет что получилось.

Ребята, как вы думаете, кто может пользоваться таким интересным транспортом? Ответы детей. Вы правы, конечно – это космонавты. Ребята, как вы думаете, а вы смогли бы стать космонавтами? Предположения детей. Если хотите, мы можем это проверить. Хотите? Ответы детей.

Тогда я приглашаю вас в центр подготовки космонавтов. Здесь вас ждут испытания, которые покажут какие вы смелые да умелые. Ребята, вы готовы выполнить все задания, которые будут предложены? Вы уверены в своих силах? Ответы детей.

Возьмите, пожалуйста, каждый свою звездочку и прикрепите ее на ракету, если вы уверены в своих силах, а если сомневаетесь, то прикрепите звездочку к земле.

Обратите внимание, если во время прохождения испытаний в ваших эмоциях, ощущениях что-то изменится – вы сможете переместить свою звездочку.

(На магнитной доске модель "Ракета на старте". Дети прикрепляют свои звездочки на ракету или землю в соответствии со своими ощущениями).

**Инструктор:** Ну, что ж, приступим к испытаниям? Начинаем.

### **Эстафета "Посадка на корабль"**

Участники команд поочередно бегут к финишу (преодолевая препятствия), там встают в обруч. Следующий игрок начинает движение по сигналу - поднятой руке, "севшего в корабль".

Ребята, как думаете, вы хорошо справились с первым испытанием? Что помогало вам в этом? Ответы детей. Да, ребята, дружеская поддержка нужна всегда. И в следующей эстафете она вам потребуется.

### **Эстафета "Дружная команда"**

Встают парами, каждый игрок держит одну, согнутую в колене, прыжками вместе продвигаются до финиша, обратно возвращаются бегом.

**Инструктор:** Молодцы! Ребята, знаете ли вы, как называется состояние, в котором пребывает всё на космическом корабле, после старта? Ответы детей. Правильно, невесомость. И люди, и предметы свободно парят в воздухе. И следующее ваше испытание называется так же.

### **Эстафета "Невесомость"**

Игроки поочередно продвигаются к финишу, ведя одной рукой воздушный шарик. Дойдя до условного знака, бегут обратно к команде. Передают эстафету (шарик) следующему игроку.

**Инструктор:** Ребята, как вы думаете, космонавты на орбите скучают по дому, по родным? Хотите передать привет тем, кто остался дома? Ответы детей. Сейчас мы попробуем наладить связь. А у вас в это время есть возможность изменить нахождение вашей звездочки, если вы этого хотите.

При желании дети перемещают свою звездочку (модель "Ракета на старте").

Ой, ребята, у нас проблемы со связью. Наши друзья не могут нас слышать, могут только видеть. Что будем делать, как передавать свои чувства своим близким? Ответы детей. Как вы думаете, можем мы передать все свои чувства и переживания движениями, танцем? Ответы детей.

**Инструктор:** знаете ли вы, ребята, какая техника помогает космонавтам?

- А для чего люди используют эту технику при исследовании космоса?
- Как называются аппараты для исследования спутника Земли – Луны?

Да, луноходы. И сейчас вы покажите, как передвигается луноход.

## **Эстафета "Луноход"**

Опираясь на руки и ноги, спиной вниз, животом вверх. Перебирая руками и ногами, двигаться к финишу (варианты движения - вперед ногами или вперед головой). Обрато возвращается бегом, предавая эстафету хлопком.

Ребята, как думаете, справились ли вы со всеми испытаниями. Что помогало вам преодолеть все трудности? Да, помогало ваше старание и надежные товарищи по команде. Готовы ли вы продолжить испытания?

Космонавты часто выходят в открытый космос для выполнения разных заданий. Сейчас и вам предстоит выйти в открытый космос, а для этого нужно пройти несколько отсеков.

## **Эстафета "Выход в открытый космос"**

На полу перед каждой командой по 5 обручей, игрок надевает каждый обруч по очереди на себя, продвигаясь к финишу. Обрато возвращается к команде бегом, предавая эстафету хлопком по ладошке.

Ребята, пока вы выходили в открытый космос, вам пришли какие-то письма.

Космонавтам нужно быть не только смелыми и физическими сильными людьми. Они должны обладать острым умом и смекалкой. Ведь им часто приходится встречаться с чем-то новым и неизведанным. Сейчас и вам предстоит прочитать интересное, зашифрованное письмо.

## **Эстафета "Шифровка"**

Дети поочередно бегут к финишу, где находится зашифрованное название. Каждый игрок должен расшифровать одну букву и вернуться к команде. Последний игрок, расшифровав последнюю букву, несет лист команде, и все вместе читают слово (Космонавт).

**Инструктор:** Ребята, поздравляю вас - вы зачислены в отряд с названием "Космонавт". А это значит, что вы отлично справились со всеми заданиями. Дети, вам понравилось участвовать в испытаниях?

## **Подведение итогов.**