

**+Сценарий праздника к всемирному Дню здоровья 7 апреля
«День здоровья»
(подготовительные группы)**

Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- мотивация дошкольников к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование чувства товарищества;
- создание условий для роста творческой и познавательной деятельности детей.

Оборудование: разрезные картинки, овощи, фрукты, 2 корзины.

Ход праздника

Инструктор: Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы с вами проводим увлекательную викторину «Знатоки физкультуры и здоровья!»

Приветствуем сегодня всех,
Мы рады встрече с вами.
И не случайно в этот зал
Всех вместе мы собрали.
Детей сегодня позвала
Спортивная викторина
И думаю, пройдёт она
Не скучно и активно.

Ну что, готовы к состязаниям?

Тогда попрошу команды поприветствовать друг друга!

- Сегодня мы вспомним с вами 5 правил **здоровья!**

И первое правило - это гигиена!

- Вы все знаете, чтобы быть **здоровым** нужно соблюдать различные правила гигиены: это умываться, мыть руки, чистить зубы, принимать душ, расчёсываться, опрятно одеваться.

Эстафета " Прими душ"

Инструктор: Молодцы ребята! Первое правило мы с вами вспомнили.

Инструктор:

- Второе правило - это весёлая зарядка! Чтобы быть **здоровым** и бодрым нужно каждый день по утрам делать зарядку!

Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю зарядку!

«Веселая разминка»

Инструктор:

Следующий конкурс **«Интеллектуальная разминка»** - на серьезные вопросы вам придется отвечать.

Каждая команда будет отвечать на три вопроса быстро, коротко и главное, правильно. За каждый правильный ответ команда получает один балл.

1. Как называют спортсменов, которые поднимают тяжести от пола (штангисты);
2. Как называют человека, который тренирует спортсменов (тренер);
3. Они стараются очень быстро проплыть заданную дистанцию в бассейне (пловцы);
4. Спортсмен закидывающий мяч в баскетбольное кольцо (баскетболист);
5. После старта будет (финиш);
6. Кто состязается на ринге (боксеры);
7. Что в руках хоккеиста? (клюшка);
8. В какой игре нельзя трогать мяч руками (футбол);
9. Какую награду дают спортсмену за победу (медаль, кубок);
10. Что надевает спортсмен на ноги, когда бежит по снегу (лыжи);
11. Кто катается на коньках по льду под музыку (фигуристы);
12. Как называется вид спорта где в лодке к финишу плывут (гребля)

Инструктор: Молодцы, и с этим заданием справились. А сейчас мы посмотрим, знаете ли вы эти продукты овощи и фрукты.

Эстафета " Сортируем продукты"

Инструктор:

- Молодцы ребята! Вспомнили как правильно питаться, какие продукты употреблять, чтобы оставаться всегда **здоровым!**

Ну что же, продолжаем наш праздник.

Следующее задание «Собери картинку» - каждой команде нужно собрать две картинки, и последний участник команды должен рассказать, что изображено на них. Первая картинка о спорте, а на второй продукты вредные или полезные.

Инструктор: Ребята, а знаете ли вы, что значит быть здоровым?

(ответы детей)

Вот сейчас я и проверю, мы сейчас сыграем еще в одну игру «**Правда ли?**»

На ответ ДА – вы поднимаете руки вверх и хлопаете в ладоши, на ответ НЕТ – машете руками и головой, отвечаете по очереди, за каждый правильный ответ, дополнительное очко

Вопросы для команд: «**Правда ли...**»

1. Что в правой стороне тела находится сердце?
2. Если вам необходимо позвонить в милицию, мы наберем 01?
3. Что если съесть грязное яблоко и запить его стаканом воды, ничего страшного не будет? В животике яблочко само помоеется!!!
4. Что 36,6 – нормальная температура тела человека?
5. Что от лука плачут ваши глаза?
6. Что кровь голубого цвета?
7. Что скорая помощь вызывается по номеру 03?
8. Что нужно чистить зубы только утром?
9. Что простуда возникает из-за переохлаждения организма?
10. Что длительные занятия на компьютере полезны для здоровья?
11. Что витамины из аптеки совершенно безвредны и их можно есть в любом количестве?
12. Что курение очень опасно, и что детям вредно находиться рядом с курящим человеком, когда он курит?
13. Что мыть руки нужно перед каждым приемом пищи?
14. Что для детских зубов очень полезно грызть морковку и сухарики?
15. Что объедаться конфетами и мороженым это полезно?
16. Что гулять на свежем воздухе это вредно?
17. Что во время дождя ходить по лужам вредно?
18. Что поздно ложиться спать это полезно??

Инструктор: Настало время подвести итоги.

Ребята интересный праздник у нас получился? Но обещайте, что и вы не забудете эти правила! Мне очень приятно видеть вас, дорогие ребята, весёлыми, здоровыми, крепкими, сильными. До свидания, друзья!