

Сценарий «Быть здоровыми все могут – спорт и отдых нам помогут!!»

Цель: актуализировать знания детей о видах спорта и его пользе.

Задачи:

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни,
- расширять представления детей о важных компонентах ЗОЖ (спорт),
- развивать интерес к физической культуре и спорту, желание заниматься физкультурой.

Ход викторины:

Здравствуйте, ребята. Здоровье – главная ценность человеческой жизни. Каждый ребенок хочет быть сильным, энергичным, бегать не уставая, кататься на велосипеде, играть с ребятами и не болеть. Сегодня мы с вами отправились в путешествие в Страну здоровья, вы уже побывали на станции «», станции Ромашкино, станции «Прыг – скок» и прибыли на станцию «Олимпийская», где мы проведем викторину «В здоровом теле – здоровый дух!» и отправимся в удивительное путешествие в Страну спорта. Вы готовы отправиться в путь?

Ребята, а теперь отгадайте загадку:

Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь.

Все упражненья - по порядку!

Поможет вырасти.... **(зарядка)**.

Слайд №2 ГИМНАСТИКА Гимнастика — это разнообразные физические упражнения. Виды гимнастики: строевая; общеразвивающая; прикладная; вольная; гимнастика на снарядах; художественная гимнастика; акробатика.



№ слайда 3
Описание слайда:

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА Легкая атлетика – это ходьба, бег, прыжки, метание. Легкая атлетика - один из самых популярных видов спорта. Соревнования по этим видам проводятся с глубокой древности.



№ слайда 4
Описание слайда:

ФУТБОЛ Футбол - это спортивная игра двух команд, в которой спортсмены играют мячом, ногами или любой др. частью тела, кроме рук и стараются забить его в ворота соперника в установленное время.



№ слайда 5
Описание слайда:

БАСКЕТБОЛ БАСКЕТБОЛ – это спортивная игра двух команд, цель которой – забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.



№ слайда 6
Описание слайда:

ВОЛЕЙБОЛ ВОЛЕЙБОЛ - спортивная игра двух команд с мячом на площадке разделенной пополам сеткой. Игроки стремятся ударами рук по мячу приземлить его на половине соперника. Волейбол – один из самых популярных в мире видов спорта.



№ слайда 7

Описание слайда:

ПЛАВАНИЕ Виды плавания Спортивное плавание - соревнования на дистанции от 100 до 1500 м. Прикладное плавание - ныряние в длину и в глубину, спасение тонущего, преодоление водных преград. Синхронное плавание - акробатические упражнения в воде (частично на суше), выполняемые под музыку; подразделяется на одиночное, парное и групповое. Игровое плавание — различные подвижные игры и развлечения в воде.



№ слайда 8

Описание слайда:

БОРЬБА БОРЬБА, один из древнейших видов спорта, единоборство двух атлетов по определенным правилам с помощью специальных технических приемов.



№ слайда 9

Описание слайда:

ТЕННИС ТЕННИС -спортивная игра с мячом и ракетками на специальной площадке (корте), разделенной сеткой. Настольный теннис -спортивная игра ракетками через игровой стол с сеткой по определённым правилам.



№ слайда 10

Описание слайда:

ВЕЛОСПОРТ В мире существует несколько разновидностей велоспорта. велоспорт-шоссе- гонки по асфальту на шосейных велосипедах;велокросс - гонки по пересеченной местности;триал -преодоление естественных и искусственных препятствий;горный велосипед - на специальных горных велосипедах.



№ слайда 11

Описание слайда:

Бокс Бокс — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.



№ слайда 12

Описание слайда:

КАРАТЕ Карате (яп. каратэ-до: «путь пустой руки») — японское боевое искусство. Направления карате: спортивное; прикладное; традиционное.



№ слайда 13

Описание слайда:

Лыжи Лыжный спорт включает лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам — слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки).



№ слайда 14

Описание слайда:

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ Фигурное катание появилось тогда, когда изобрели железные коньки с двумя рёбрами — только такие коньки позволяли свободно маневрировать по льду. Современную форму фигурное катание приобрело с появлением телевидения.



№ слайда 15

Описание слайда:

Хоккей ХОККЕЙ - спортивная игра двух команд на коньках с клюшками и шайбой на специальной площадке с воротами. Игроки команд передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои.



№ слайда 16

Описание слайда:

В программу современных Олимпийских игр входят 28 летних и 7 зимних видов спорта.