

Физкультурно-психологический семейный досуг

«Школа диалога с препятствиями»

Дата проведения: апрель 2018г.

Цель: создание благоприятных условий для эмоционально близкого общения детей и родителей посредством двигательной активности.

Задачи:

- осуществлять взаимодействие по физическому и психологическому воспитанию детей дошкольного возраста через совместную с родителями деятельность;
- способствовать формированию нравственной сплоченности семьи;
- в игровой форме воспитывать целеустремленность, чувства сплоченности и взаимопомощи;
- привлекать родителей к совместному времяпровождению с детьми;
- создавать у детей и их родителей радостное настроение и положительные впечатления от участия в совместном досуге.

Ход мероприятия

Здравствуйтесь ребята! Здравствуйтесь взрослые! Мы с вами собрались в нашем зале, чтобы всем вместе поиграть, получить удовольствие и просто хорошо провести время. В нашем зале сегодня и мамы и папы, а значит, будет еще интереснее. Давайте поприветствуем друг друга:

Собрались все вместе в круг

Я твой друг - и ты мой друг

Вместе за руки возьмемся

И друг другу улыбнемся.

Итак, начинаем веселиться, первое упражнение называется:

«Веселые препятствия»

Для того чтобы это упражнение прошло весело и задорно я попрошу:

1. Родители становятся в колонну друг за другом, задача детей пройти змейкой друг за другом между родителями, и встать в колонну перед родителями – теперь задача родителей пройти змейкой между детьми.

2. Задача усложняется, и родители берутся за руки: правой рукой за передистоящего, левую руку подают тому, кто стоит сзади них. Дети также берутся за руки и змейкой, пригнувшись проходят препятствия и строятся в шеренгу не расцепляя рук – теперь родители должны пройти, пригнувшись змейкой между детьми с поднятыми руками.

3. Родители принимают упор сидя - руки сзади, левая нога согнута в колене, правая вперед; дети выполняют прыжки с продвижением вперед через ноги родителей. Затем дети садятся – выпрямив обе ноги вперед, а родители перепрыгивают через ноги с продвижением вперед.

Следующая игра называется очень интересно «Поводырь». Поводырь, это человек который водит кого – то. У нас с вами настоящая полоса препятствий. И с открытыми глазами, её очень легко преодолеть. А мы попросим наших мам, завязать глаза своим детям и провести их змейкой между кубиками. Наша ребята ничего не будут видеть, но очень доверяют

своим мамам. Молодцы. Ну, а теперь нужно поменяться ролями, и ребята поведут своих мам с завязанными глазами. Молодцы, все дошли до финиша! Настоящие поводыри.

«Магнит»

Я хочу предложить вам игру, в которой каждый из вас побудет магнитом. Встаньте в круг и возьмитесь за руки. Когда зазвучит музыка, вы можете двигаться или прыгать, но руки не отпускайте. Когда музыка остановится, я громко назову кого-нибудь из вас по имени, например, Мария. Тогда вы быстро отпускайте руки и бегите к Марии, станьте в тесный кружок вокруг нее и ласково коснитесь ее рукой, потому что она в этот момент — магнит. Если кто-то не захочет, чтобы его касалось сразу так много детей, он говорит: «Лучше скажите мне что-нибудь». Тогда все дети прыгают вокруг и хором говорят: «Привет, Мария, ты с нами, ты с нами!»

Когда музыка снова заиграет, вы опять делаете большой круг, беретесь за руки и водите хоровод, пока я не назову другое имя.

Ребята, вы умеете отгадывать загадки. Я в этом даже не сомневалась, а как вы думаете, а мамы ваши умеют загадки отгадывать. Вот мы сейчас и узнаем. Загадка для мам. А вы слушайте внимательно, не подсказывайте, скажете нам, правильно мамы отгадали или нет.

Я вдыхаю много пыли,

Чтобы все здоровы были. Что это (пылесос)

Наша игра так и называется «Пылесос и пылинки»

У нас есть вот такой пылесос. Мы его доверим маме, которая первой отгадала загадку. А мы с вами превратимся в маленькие пылинки и будем танцевать под музыку. Как только музыка остановится, все пылинки присядут и замрут. А пылесос начнёт свою работу и по очереди соберёт все пылинки. Он дотрагивается до «пылинки» и она к нему присоединяется, так он обходит всех участников игры, пока не соберет все «пылинки».

В пылесос мы с вами поиграли, а для чего же нужна посудомоечная машина.

Вот мы сейчас в такую **посудомоечную машину** и превратимся.

«Посудомоечная машина»

Мамы возьмите, пожалуйста, своих детей за руки и повернитесь лицом друг к другу. Встаньте в две шеренги, напротив друг друга. Лена встаёт в конце, а мама в начале. Лена будет чашечкой, она будет двигаться вдоль посудомоечной машины. А щёточки, то есть вы, будете её очень ласково гладить, мыть. В конце, конечно, нужно чашечку посушить, крепко, крепко обнять.

После инструкции дается сигнал включения «машины», «чашка» движется коридором, а «щеточки» (руки участников) ее «моют». В конце родитель «сушит» чашку (обнимает).

Танец» Ку-ку»

Вот и подошла к концу наша встреча. Ребята, какие игры вам понравились больше всего? Как вы думаете, почему же нам было так весело? Правильно, сегодня с нами были наши мамы, а играть всем вместе всегда интереснее.

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.
Семья – это труд, друг о друге забота,
Семья – это много домашней работы.
Семья – это важно, семья – это сложно,
Но жить на земле без семьи невозможно.
Спасибо всем за участие! До новых встреч!
Итог мероприятия.