

Консультация логопеда Крутых Е.В. для родителей

на тему: «Комплекс артикуляционной гимнастики для шипящих звуков Ш, Ж, Щ, Ч в картинках»

Цель: познакомить родителей с артикуляционными упражнениями для правильного произношения шипящих звуков.

Уважаемые родители !

Для хорошей дикции и артикуляции всех звуков мышцы речевых органов должны быть натренированы. Искажение или невозможность произношения шипящих звуков происходит из-за слабости мышц языка, открытого прикуса или укороченной подъязычной связки.

Артикуляционный уклад звуков Ш, Ж, Ч, Щ



Звук Ш

Базовым звуком при постановке шипящих является звук Ш. При его правильном произношении:

- губы слегка округлены и выдвинуты вперед;
- между зубами есть небольшое расстояние;
- кончик языка и передняя часть спинки подняты за верхние зубы, но не касаются их;
- язык находится в форме «чашечки»;

Звук Ж

Звук Ж произносится так же, как Ш только с голосом (голосовые связки смыкаются, звук Ж — звонкий).

Если у ребенка есть звуки Ш, Ж, то оставшаяся группа шипящих звуков Ч, Щ обычно появляется автоматически.

Мы предлагаем выполнять следующий **комплекс артикуляционных упражнений для шипящих звуков.**

Каждое задание выполняется после показанного примера родителем или педагогом, желательно перед зеркалом. Комплекс длится около 5 минут, на одно упражнение тратьте не меньше 10 секунд.

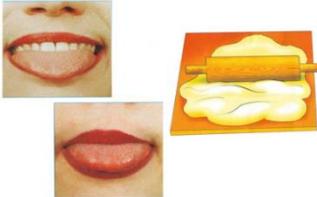
1. Артикуляционное упражнение «Слоник»

- *зубы сомкнуты;*
- *губы округлены и чуть выдвинуты вперед;*
- *верхние и нижние резцы видны.*



2. Упражнение «Месим тесто»

- улыбнуться;
- спокойно положить язык на нижнюю губу;
- пошлепать его губами, произносить — «пя-пя-пя-пя-пя»;
- закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием.



3. Упражнение «Блинчик»

- улыбнуться;
- приоткрыть рот;
- положить широкий передний край языка на нижнюю губу;
- удерживать язык в таком положении подсчет 1 до 5-10;
- важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.



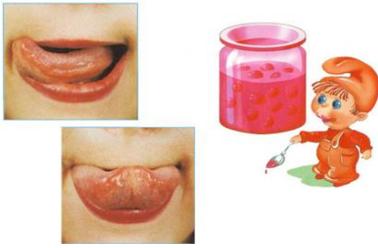
4. Упражнение «Качели»

- улыбнуться;
- открыть рот;
- языком тянуться попеременно то к носу, то к подбородку.



5. Упражнение «Вкусное варенье»

- улыбнуться, рот открыть;
- медленно, не отрывая языка, облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу;
- нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой).



6. Упражнение «Чистим зубы»

- улыбнуться, открыть рот;
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» верхние зубы;
- делать движения языком сначала из стороны в сторону, потом сверху – вниз;
- нижняя челюсть при этом не двигается.



7. Упражнение «Футбол»

- рот закрыт;
- кончик языка напряжением поочередно упирается в щёки;
- на щеках образуются твердые шарики — «мячики».



8. Упражнение «Чашечка»

- открыть рот;
- широкий расслабленный язык поднять к верхней губе;
- прогнуть среднюю часть языка, загнув кверху боковые края.



9. Упражнение «Лошадка»

- присосать язык к небу, растягивая подъязычную связку;
- щелкать языком медленно и сильно;
- нижняя челюсть должна быть неподвижной!!!



10. Упражнение «Грибочек»

- улыбнуться;
- присосать широкий язык к нёбу, растягивая подъязычную связку;



11. Упражнение «Гармошка»

- улыбнуться;
- сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу);
- не отрывая язык, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).



12. Упражнение «Парашютики»

- улыбнуться;
- положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы длительно произнося звук [ф] сдуть ватку с поднесенной ко рту ладони.



Выполняя артикуляционную гимнастику регулярно и правильно, Вы поможете своему малышу быстрее справиться с неправильным произношением шипящих звуков.