НОВОСТИ ОТ ПСИХОЛОГА

Треть детей испытывают последствия родительского отчуждения

В семьях, которые переживают развод и другие семейные кризисы, есть опасность возникновения синдрома родительского отчуждения. Он возникает, когда в момент кризиса один из родителей подрывает авторитет другого. Это приводит к разрушению необходимой ребенку эмоциональной связи между ним и отчуждаемым родителем. Согласно исследованию Дженнифер Харман, социального психолога из Университета штата Колорадо, 32 процента канадских родителей и 35,5 процента родителей в США считают себя «жертвами отчуждения» со стороны нынешних

Травмы, полученные в детстве

Травма, полученная в детстве, втрое увеличивает риск серьезного психического расстройства во взрослой жизни Перенесенная психологическая травма в детстве значительно увеличивает риск развития психического расстройства во взрослом возрасте. В частности, в целых три раза, согласно недавнему исследованию, проведенному под руководством ученых из Медицинского исследовательского института Госпиталя дель Мар и опубликованному в журнале European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience. В исследовании анализируются четырнадцать обзоров и мета-анализов, опубликованных на сегодняшний день в специализированных журналах по данному вопросу, и оно является первым, в котором учитывается весь спектр существующих психических расстройств. В общей сложности в исследованиях было проанализировано более 93000 случаев, что выявило прямую связь между получением психологической травмы в детском возрасте и риском развития психической патологии в более позднем возрасте. «Это самое убедительное на сегодняшний день доказательство того, что психологическая травма действительно является фактором риска развития психического расстройства в будущем», - говорит доктор Бенедикт Аманн, ведущий автор исследования, научный сотрудник группы по изучению психического здоровья в IMIM-Hospital del Mar and the CIBER on Mental Health (CIBERSAM). Наиболее распространенными детскими травмами являются эмоциональное, физическое и сексуальное насилие, а также эмоциональное или физическое пренебрежение и издевательства, хотя есть и много других. Переживание одной из этих ситуаций повреждает мозг,

вызывая как физические, так и психологические последствия в виде различных расстройств. В случае эмоционального насилия наиболее частая травма связана с самым распространенным среди населения расстройством - тревожностью. Но существует также связь между детской травмой и другими патологиями, такими как психоз, который связан со всеми травмами, обсессивно-компульсивное расстройство или биполярное расстройство. Риск заболеть пограничным расстройством личности возрастает в 15 раз в случае пережитой в детстве травмы.