

НОВОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Новые исследования о малышах: колыбельные и боль



Опубликованы результаты недавних исследований на тему реакций маленьких детей. В этом обзоре мы собрали две новости о том, как на малышей воздействуют колыбельные и объятия мамы.

Младенцы, у которых что-то болит, на руках у родителей чувствуют боль меньше. Это следует из недавнего исследования канадского клинического психолога Ребекки Пиллай Риддел из Йоркского университета, доктора Лоренцо Фабрици из Университетского колледжа Лондона и коллектива авторов. Более ранние исследования уже подтверждали этот тезис, но тогда ученые использовали данные наблюдений за мимикой и поведением детей, сейчас же основой для вывода стали результаты измерений. Во время исследования врачи делали детям укол – брали кровь для анализа и, чтобы определить реакцию, проводили электроэнцефалографию. «Болевые» импульсы были слабее у тех малышей, которых мамы брали на руки после укола.



В другом недавнем исследовании ученые проверили гипотезу о том, что колыбельные универсальны и язык не влияет на восприятие их младенцами. В нем детям включали мультфильм с двумя героями, которые пели разные песни: колыбельные, композиции для танцев, для выздоровления больных, любовные песни. Языки текстов песен тоже различались – вплоть до редких и экзотических: гэльский язык, язык хопи, один из диалектов наuatля. Ученые следили за реакцией детей: измеряли частоту сердечных сокращений, частоту морганий, следили, расширяются зрачки или сужаются, в каком направлении дети смотрят. Именно во время колыбельных у малышей замедлялся сердечный ритм, а зрачки сужались. Ученые сделали вывод, что воздействие колыбельных на маленьких детей связано с особым ритмом композиций, отсутствием резких переходов и не зависит от языка, на котором родители их поют.