

## НОВОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Избыточный родительский контроль тормозит развитие ребенка



В ходе 8-летнего исследования психологи изучили корреляцию между стремлением родителей к чрезмерному контролю над ребенком и его развитием. Исследование показало, что избыточный родительский контроль уже в 2-летнем возрасте приводит к неумению регулировать свои эмоции, которое усугубляется к 5 годам, когда ребенок оказывается не в состоянии себя контролировать. С 5 лет такие дети сталкиваются с эмоциональными проблемами и трудностями в обучении. По мнению педагогов, к 10 годам у них оказываются слабо развиты социальные навыки и наблюдаются проблемы с учебой. Иными словами, родители, вечно заглядывающие ребенку через плечо, лишают его возможности научиться контролировать свои чувства и свое поведение. Эти дети не готовы справляться со стрессом и привыкли полагаться на других. Это приводит к отсутствию социальных навыков: таким детям гораздо труднее заводить друзей. "Дети не хотят дружить с детьми, которые не в состоянии контролировать свой гнев и начинают драться при любом споре", - говорит Николь Б. Перри, соавтор исследования. По ее мнению, способность контролировать свои эмоции и поведение – «один из фундаментальных навыков, усваиваемых в раннем детстве»