

НОВОСТИ ОТ ПСИХОЛОГА

Гиперопека провоцирует несамостоятельность



Каждому родителю важно вовремя понять две ключевые вещи. Во-первых, то, что их ребенок имеет право быть отдельной личностью, и, во-вторых, то, что он развивается и растет. Поэтому, необходимо различать адекватную вовлеченность в жизнь своего подросткового ребенка и гиперопеку.

В англоязычном психологическом дискурсе родители, чрезмерно опекающие своих уже взрослых детей, называются «родители-вертолеты», то есть такой родитель, дети которого настолько опекаемы, что становятся несамостоятельны в своих решениях и действиях. Сравнение с вертолетом возникло из метафоры, что родитель «кружит над ребенком», заслоняя собой все вокруг.

В ходе исследования о связи гиперопеки и случаев депрессии у детей было опрошено 297 студентов. Они описывали свои взаимоотношения с родителями и чувства, возникающие в ответ на родительские действия.

Результаты исследования выявили, что дети гиперопекающих родителей демонстрируют более высокий уровень депрессии, они менее инициативны и независимы в своих суждениях и поступках.

«Родителям необходимо учитывать возрастные особенности их детей и приспосабливаться к ним. Излишняя вовлеченность во все стороны жизни подростка или юноши не всегда уместны».