



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ д/с №132
 Сенникова Д.Н.
 Приказ № 240 - д
 «30» августа 2022 г

**РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период**

Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время	Мероприятия	Время
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-8.15	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.25	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.45
Личная гигиена, подготовка к НОД	08.45-09.00	Личная гигиена, подготовка к НОД	08.45-09.00	Общественно-полезный труд, подготовка к НОД	08.45-09.00	Подготовка к НОД	08.45-09.00	Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд, подготовка к НОД	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-9.30 (перерыв 10мин.)	Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность	09.00-09.40 (перерыв 10мин.)	Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.50 Перерыв 10мин	Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.05 (перерыв 10мин)	Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.10 с перерывами по 10мин. и 10мин. на второй завтрак
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые, подвижные игры	9.30-9.50	Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые, подвижные игры	9.40-9.50	Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	10.05-10.15	Второй завтрак	10.00-10.15
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	09.50-10.00						
Подготовка к прогулке	10.00-10.15	Подготовка к прогулке	10.10-10.15	Подготовка к прогулке	10.00-10.15	Подготовка к прогулке	10.15-10.25	Подготовка к прогулке	10.15-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность)	10.15-11.40	Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность)	10.15-11.40	Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность)	10.15-11.55	Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, самост. деятельн.	10.10-11.55	Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд,	10.50-11.55

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	11.45-12.15	Обед	11.50-12.20	Обед	12.10-12.25	Обед	12.15-12.25	Обед	12.20-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	Полдник	15.20-15.30	Полдник	15.20-15.30	Полдник	15.20-15.30	Полдник	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность, игры,	15.30-15.40	Непрерывная образовательная деятельность.	15.30-15.45	Непрерывная образовательная деятельность.	15.30-15.50	Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.55	Непрерывная образовательная деятельность.	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-17.20	Самостоятельная деятельность, игры	15.45-17.20	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.50-17.20	Самостоятельная деятельность детей, игры	15.55-17.20	Самостоятельная деятельность, игры	16.00-17.20
Ужин	17.20-17.30	Ужин	17.20-17.30	Ужин	17.20-17.30	Ужин	17.20-17.30	Ужин	17.20-17.30
Подготовка к прогулке	17.15-17.30	Подготовка к прогулке	17.30-17.30	Подготовка к прогулке	17.30-17.40	Подготовка к прогулке	17.30-17.45	Подготовка к прогулке	17.30-17.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.40-19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.45-19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.45-19.00