

Российская Федерация
Комитет по образованию
администрации городского округа «Город Калининград»
**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Калининграда детский сад № 132**

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
МАДОУ д/с № 132
Протокол № 1
от 10.08.2021 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с №132
Сенникова Д.Н.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
города Калининграда детского сада № 132

1. Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ д/с № 132 разработано в соответствии со ст. 30 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ, Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МАДОУ д/с /№ 132.
2. Разработку режима образовательной нагрузки в МАДОУ д/с /№ 132 для всех возрастных групп обеспечивает заместитель заведующего, согласно должностной инструкции.
3. Образовательный процесс в детском саду начинается не ранее 08:00, заканчивается не позднее 17:00.
4. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
5. Продолжительность образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут для детей от 6-ти до 7 лет более 30 минут.
6. Суммарно допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 60 минут соответственно. При организации одного занятия после дневного сна, в старшей и подготовительной группе суммарная продолжительность образовательной нагрузки не должна превышать 75 и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, педагоги должны проводить физкультминутки, перерыв во

время занятий для гимнастики – не менее двух минут. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, занятия в бассейне, ритмику в группах и т.п. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать:

- в группе раннего возраста - 10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

9. В детском саду ежедневно проводится утренняя гимнастика, длительность которой для всех возрастов составляет не менее 10 минут. Утренняя гимнастика проводится в музыкальных залах и в спортивных залах в соответствии с расписанием.

10. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни и старше - в групповом помещении или в физкультурном зале.

11. Занятия по физическому развитию образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому воспитанию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний.

12. Раз в три месяца инструктором по физическому развитию с воспитанниками проводится спортивное мероприятие, длительность которого соответствует возрастным особенностям детей.

13. При организации плавания для воспитанников используется бассейн.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста воспитанников составляет:

- в средней группе - 20-25 минут,
- в старшей группе - 25-30 минут,
- в подготовительной группе - 25-30 минут.

Прогулка после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения воспитанников.

14. Воспитанники могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра.

15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

16. Занятия по музыкальному развитию образовательной программы для воспитанников всех возрастов проводятся 2 раза в неделю. Длительность занятий по музыкальному развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Раз в месяц музыкальным руководителем с воспитанниками проводится музыкальное мероприятие, длительность которого соответствует возрастным особенностям детей. Формат музыкального мероприятия определяется музыкальным руководителем. Продолжительность мероприятия соответствует продолжительности занятия в соответствии с возрастными особенностями воспитанников.

17. Занятия с использованием ЭСО для воспитанников 5-7 лет не должны проводиться чаще 2 раз в неделю. Продолжительность непрерывной работы с компьютером - не более 7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

18. Режим образовательной деятельности является составной частью учебного плана и должен обеспечивать выполнение основных программ дошкольного образования и дополнительных общеразвивающих программ, согласно лицензии, на право ведения образовательной деятельности.